

Согласовано
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023г

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«ЯСЛИ – САД № 394
Г. ДОНЕЦКА»
Н.И. Богданова
Приказ № 104 от 31.08.2023г



**Распорядок дня
на 2023 – 2024 учебный год**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЯСЛИ – САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА № 394
ГОРОДА ДОНЕЦКА»**

Режим дня и распорядок

Режим дня, разработанный ДООУ, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет – 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

В связи с четырехчасовым пребыванием детей в дошкольном учреждении, прогулки, дневной сон, режимные моменты во второй половине дня отсутствуют.

Режим дня в первой младшей группе для детей от 2 до 3 лет

| Время | Вид деятельности |
|--------------|---------------------------------------|
| 8.00 | Приём детей, игры |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.30 | Игровая деятельность |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, сухой завтрак |
| 9.00– 9.30 | Образовательные предложения (занятия) |
| 9.30 – 12.00 | Игровая деятельность |
| 12.00 | Уход домой |

Режим дня во второй младшей группе для детей от 3 до 4 лет

| Время | Вид деятельности |
|--------------|---------------------------------------|
| 8.00 | Приём детей, игры |
| 7.50 - 8.00 | Утренняя гимнастика |
| 8.00 – 8.30 | Игры |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку, сухой завтрак |
| 9.00 - 9.40 | Образовательные предложения (занятия) |
| 9.40 – 12.00 | Игровая деятельность |
| 12.00 | Уход домой |

Режим дня в средней группе для детей от 4 до 5 лет

| Время | Вид деятельности |
|--------------|---------------------------------------|
| 8.00 | Прием детей, игровая деятельность. |
| 8.00 - 8.15 | Утренняя гимнастика. |
| 8.15 - 8.30 | Игры |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку. Сухой завтрак. |
| 9.00 - 9.50 | образовательные предложения (занятия) |
| 9.50 - 12.00 | Игровая деятельность |
| 12.00 | Уход домой |

Режим дня в старшей группе для детей от 5 до 6 лет

| Время | Вид деятельности |
|---------------|---------------------------------------|
| 8.00 | Прием детей , игровая деятельность. |
| 8.15 - 8.25 | Утренняя гимнастика. |
| 8.30 - 9.00 | Подготовка к завтраку. Сухой завтрак. |
| 9.00 – 10.25 | Образовательные предложения (занятия) |
| 10.10 - 12.00 | Игровая деятельность |
| 12.00 | Уход домой |

Режим дня в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет

| Время | Вид деятельности |
|---------------|---------------------------------------|
| 8.00 – 8.40 | Прием детей, игровая деятельность. |
| 8.40 - 8.50 | Утренняя гимнастика. |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Сухой завтрак. |
| 9.00 – 10.50 | Образовательные предложения (занятия) |
| 10.50 - 12.00 | Игровая деятельность |
| 12.00 | Уход домой |