

ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

на заседании педагогического совета Заведующий ГКДОУ

Протокол № 1 «ДЕТСКИЙ САД № 394

от 28.08.2024 г. Г.О. ДОНЕЦК» ДНР

Приказ № 100 от 27.08.2024 г. ------------------------ О.А. Шалимова

 **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

 **ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 394 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР**

 **на 2024-2025 учебный год**

 Учитывая специфику дошкольного образования учебный план представляет собой сетки непрерывной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

**Сетка непрерывной образовательной деятельности**

**в группе раннего возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Виды деятельности | Количество образовательных ситуаций в неделю |
| Группы с 1,5 до 2 лет | Группы с 2 до 3 лет (первые младшие) |
| 1. | Двигательная деятельность (развитие движений) |  | 2 занятия в неделю |
| 2. | Коммуникативная деятельность |
| 2.1 | Развитие речи |  | 1 образовательная ситуации в 2 недели, а также во всех образовательных ситуациях |
| 2.2 | Расширение ориентировки вокружающем |  | 1 образовательная ситуация в неделю |
| 2.3 | Чтение художественной литературы | 1образовательнаяситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в 2 недели |
| 3. | Познавательно - исследовательская деятельность |
| № п/п | Виды деятельности | Количество образовательных ситуаций в неделю |
| Группы с 1,5 до 2 лет | Группы с 2 до 3 лет (первые младшие) |
| 3.1 | Природный мирСоциальный и предметный мир | — | 1 образовательная ситуация в2 недели1 образовательная ситуация в2 недели |
| 3.2 | КонструированиеМатематическое и сенсорное развитие | — | 1 образовательная ситуация в2 недели1 образовательная ситуация в 2 неделю |
| 3.3 | Образовательные ситуации сдидактической игрушкой | 1образовательнаяситуация в неделю | — |
| 3.4 | Образовательные ситуации состроительным материалом | 1образовательнаяситуация в неделю | — |
| 4. |  Изобразительная деятельность |
| 4.1 | РисованиеЛепка |  | 1 образовательная ситуации в неделю1 образовательная ситуации в 2 недели |
| 5. | Музыкальная деятельность |
|  2 музыкальных занятия в неделю |
|  | Всего в неделю | 10 образовательных и игровых ситуаций в неделю |

**Сетка непрерывной образовательной деятельности в дошкольных группах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Виды деятельности | Количество образовательных ситуаций в неделю |
|  младшая | средняя | старшая /подготовительная |
| 1. | Двигательная деятельность | 3 занятия физической культурой в неделю (1 - динамический час) | 3 занятия физическойкультурой в неделю (1 - динамический час ) |
| 2. | Коммуникативная деятельность |
| 2.1 | Развитие речи | 1 образовательнаяситуация в неделю, а также во всех образовательных ситуациях | 1 образовательная ситуации в неделю, а также во всех образовательных ситуациях  |
| 2.2 | Подготовка к обучению грамоте | 1 образовательная ситуация в 3 недели | 1 образовательная ситуации в 2 недели, а также во всех образовательных ситуациях (старшая)1 образовательная ситуации в неделю, а также во всех образовательных ситуациях (подготовительная) |
| 2.3 | Театрализованная деятельность |  Во всех образовательных ситуациях | Во всех образовательных ситуациях |
| 3. | Познавательно - исследовательская деятельность |
| 3.1 | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.Познание предметов и социального мира. | 1 образовательная ситуация в 2 недели1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в2 недели (старшая)1 образовательная ситуация внеделю (подготовительная)1 образовательная ситуация в2 недели (старшая)1 образовательная ситуация внеделю (подготовительная) |
| 3.2 | Математические представления,сенсорные эталоны | 1 образовательная ситуация в 2 неделю | 1 образовательные ситуациив 2 недели (старшая)1 образовательная ситуация внеделю (подготовительная) |
| 4. |  Изобразительная деятельность |
| 4.1 | РисованиеЛепкаАппликация | 1 образовательная ситуация в неделю1 образовательная ситуация в 3 недели1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательные ситуациив 2 неделю1образовательнаяситуация в 2 недели1образовательнаяситуация в 2 недели |
| № п/п | Виды деятельности | Количество образовательных ситуаций в неделю |
| 2-я младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| 4.2 | Конструирование | 1 образовательная ситуация в 3недели (младшая группа) | 1 образовательная ситуация в 2 недели |
| 5. | Музыкальная деятельность |
|  2 музыкальных занятия в неделю |
|  | Всего в неделю | 10 образовательных ситуаций и занятий | 13 образовательных ситуаций и занятий | 15 образовательных ситуаций изанятий |

 **Модель организации физического воспитания**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы организации | Младшие группы | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит ельная группа |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада
 |
| 1.1. Утренняя гимнастика | Ежедневно 5—6 минут | Ежедневно 6—8 минут | Ежедневно 8—10 минут | Ежедневно 10 минут |
| 1.2. Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут) |
| 1.3. Игры и физические | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| упражнения на прогулке | 6—10 минут | 10—15 минут 15—20 20—30 минут минут |
| 1.4.Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна |
| 1.5.Дыхательная гимнастика | — | Ежедневно после дневного сна |
| 1.6.Спортивные упражнения или | 1—2 раза в неделю 15— 20 минут |  1—2 раза в неделю 20—25 минут | 1—2 раза в неделю 25—30 минут |
|  2. Физкультурные занятия |
| 2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале | 3 раза в неделю по 15 минут | 3 раза в неделю по20 минут | 2 раза в неделю по 25 минут | 2 раза в неделю по 30минут |
| 2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе |  | — | 1 раз в неделю 25 минут | 1 раз в неделю 30 минут |
|  3. Спортивный досуг |
| 3.1 .Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя(продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) |
| 3.2. Спортивные праздники | — | Летом 1 раз в год | 2 раза в год |
| 3.3. Физкультурные досуги и развлечения | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц |
| 3.4. Дни здоровья | 1 раз в квартал |